

Personal training

Tarieven voor één-op-één begeleiding



| | Goud 🏆 € 175 p/4 weken | Zilver € 200 p/4 weken | Brons € 225 p/4 weken | Goud 🏆 € 110 p/4 weken | Zilver € 130 p/4 weken | Brons € 150 p/4 weken |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| Looptijd in maanden | 12 | 6 | 3 | 12 | 6 | 3 |
| Trainer met gecertificeerde coach | 1x p/week | 1x p/week | 1x p/week | 2x p/maand | 2x p/maand | 2x p/maand |
| Leefstijlanalyse | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Trainingsschema | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Voedingsschema | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Check-ups | elke week | elke week | elke week | 2x p/maand | 2x p/maand | 2x p/maand |
| Check-ins | elke week | elke week | elke week | 2x p/maand | 2x p/maand | 2x p/maand |
| Evaluatiemomenten | elke maand | elke maand | elke maand | elke maand | elke maand | elke maand |
| 24/7 ondersteuning via Whatsapp | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Gegarandeerd resultaat | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |

Losse of extra trainingen

| | |
|--------------|-------------|
| Per training | € 40 |
|--------------|-------------|

De prijs van een extra training komt bovenop de pakket prijs.

Stel je kiest het linker gouden pakket en je wilt twee keer per week trainen in plaats van één keer per week, dan wordt de maandprijs als volgt: € 175 (pakketprijs) + € 80 (2 extra trainingen) = € 255 per maand.

Persoonlijk trainings- en/of voedingsschema

Wij adviseren om je ook fysiek te laten begeleiden door één van onze coaches.

Echter, mocht je toch bewust kiezen voor alléén en trainings- en/of voedingsschema op maat:

| | |
|------------|-------------|
| Beiden | € 75 |
| Per schema | € 40 |